MASÁŽE | RITUÁLY | OZDRAVNÉ KÚRY

hotel vitality

SPA MASÁŽE

Masáž patří mezi nejstarší, nejvíce používané a nejoblíbenější regenerační procedury. Pro odstranění svalové ztuhlosti se doporučuje **masáž v kombinaci s baňkou**, která se nechá individuálně působit nad kritickými místy (lokální spasmy, místa bolestivých reflexních změn), čímž se docílí intenzívního prokrvení masírované tkáně.

Indikace: celkové uvolnění svalového napětí, odstranění blokací páteře, rozproudění mízního systému, regenerace buněk a navození celkového psychického uvolnění organismu. Pravidelností těchto masáží se předchází bolestem a potížím se zády.

Kontraindikace: akutní stavy – horečka, viróza, záněty (kloubů, dutiny břišní, ledvin,…), infekční onemocnění, zhoubné nádory, onemocnění či poškození kůže, křečové žíly, záněty žil, trombóza, poruchy krvácivosti, celkové vyčerpání, bezprostředně po jídle, těhotenství, slabost, pokročilá osteoporóza, krvácivé stavy

SPA MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Tato masáž patří mezi jednu z nejlepších terapií k relaxaci organismu. Provádí se pomocí speciálních masážních hmatů a za použití teplých kamenů, které se kladou na tělo masírované osoby. Teplo z kamenů se klientovi rozlije po celém těle a celkově ho uvolní. Teplo sálající z hladkého kamene prostupuje do organismu až 3 cm hluboko.

Indikace: odstranění stresu a napětí v těle, stimulace krevního a lymfatického systému, podpora detoxikace těla, řešení problémů se spánkem, zmírnění bolestí kloubů, revmatismu, křečí, odstranění bolestí hlavy

Kontraindikace: gravidita, přecitlivělost na vysoké teplo, křečové žíly, oběhové problémy, kožní onemocnění, horečnatá a infekční onemocnění

AROMAMASÁŽ

Již po celá staletí si lidé cení ozdravných vlastností a blahodárných účinků aromatických rostlin. Tyto silné silice jsou darem přírody pro duši i tělo. Aromamasáž skvěle funguje při únavě těla i duše, zejména při přepracování, podporuje krevní a lymfatický oběh, uvolní a osvěží.

Indikace: vyživuje, zjemňuje a revitalizuje pokožku, harmonizuje psychiku a hormonální systém, zpomaluje stárnutí, příznivě působí při ekzémech a akné

Kontraindikace: těhotenství, pooperační stavy (do 3 týdnů), alergie na uvedené složky, otevřené rány, křečové žíly, kožní choroby, diabetes

SPA MASÁŽ BAŇKAMI

Masáž baňkami (vakuterapie), metoda pocházející ze staré Číny, se nejčastěji využívá jako doplňková metoda klasických masáží. Jedná se o alternativní léčebnou metodu, při které se skleněné baňky různého tvaru a velikosti nahřáté zevnitř teplým vzduchem přikládají na kůži a pod tlakem způsobeným ochlazováním teplého vzduchu se na pokožku přisávají. V důsledku toho se pokožka rychle prokrví a zčervená.

Indikace: uvolnění svalového spasmu, blokáda páteře, zmírnění bolestí, poúrazové stavy

Kontraindikace: poruchy srážlivosti krve, zvýšená tělesná teplota, onkologická onemocnění a léčba, horečnaté stavy, celková vyčerpanost organismu

REFLEXNÍ TERAPIE PLOSKY NOHY

Reflexní masáž chodidla je dobrá preventivní a léčebná metoda dostupná všem. Tlačením reflexních zón chodidel je možné diagnostikovat oslabené orgány a předejít tak potenciálním onemocněním.

Indikace: uvolnění blokády v oblasti nohou, pozitivní vliv na krevní oběh, zlepšuje prokrvení nohou, podporuje lymfatický systém a urychluje detoxikaci organismu, léčebné i preventivní účinky na bolesti svalů, kloubů, páteře, bolesti hlavy, migrénu, působí jako pomocná léčba u poruch trávení a vylučování

Kontraindikace: kožní defekty a zánětlivé reakce na noze, diabetes melitus, sklerotické cévy kolem kotníků, záněty žil na noze, lymfatických žláz a uzlin, kornatění tepen, těhotenství

MASÁŽ NOHOU

Masáž svalů lýtek, kotníků, nártů, prstů a plosek chodidel. Masáž nohou má velmi uvolňující účinek a působí nejen fyziologicky, ale i psychicky a antistresově. Masáž je ideální terapií pro nohy se sklonem k vzniku varixů (křečových žil).

Indikace: prevence častých otoků, pocitů studených nohou, artritidy, zmírňuje PMS a menstruační bolesti, ulevuje od stresu a napětí, uvolňuje bolesti a energetické blokády v těle

Kontraindikace: kožní defekty a zánětlivé reakce na noze, diabetes melitus, sklerotické cévy kolem kotníků, záněty žil na noze, lymfatických žláz a uzlin, kornatění tepen, těhotenství

RUČNÍ LIFTING OBLIČEJE & MASKA

Vyhlazovací masáž obličeje je oblíbená z důvodu rychle viditelných účinků, protože se zaměřuje na mimické svaly obličeje. Nemůžeme sice zastavit přirozený proces stárnutí, ale díky jednoduchým a systematickým masážním technikám v kombinaci s maskou můžeme tento proces zpomalit a dosáhnout tak mladšího a příjemnějšího vzhledu.

RITUÁLY PURE FIJI

Unikátní rituály čerpající ze zkušeností z panenského ostrova Fiji a využívající 100% přírodní kosmetiku PURE FIJI. Vaše pokožka je hydratována luxusními exotickými olejíčky či kokosovým máslem.

RITUÁL KOKOSOVÁ VLNA

Exkluzivní terapie, která spojuje teplo sálající z přírodních kokosových měšců a speciální masážní techniky do nezapomenutelného prožitku. Pomáhá zvyšovat celkovou tělesnou i duševní kondici. Napomáhá při regeneraci sil a pozitivně ovlivňuje psychický stav organismu.

RITUÁL FIJI

Přikládání horkých kamenů je kombinováno s masáží kokosovým peelingem. Celotělový zábal z tropického másla a tradiční Fiji masáž hlavy. Fiji rituál navrací pokožce hlubokou hydrataci, elasticitu a tím i mladistvý vzhled. Zlepšuje její prokrvení a posiluje pojivové tkáně.

RITUÁL CUKROVÝ VÁNEK Z RÁJE

Hydratační zábal s cukrovým peelingem z pacifických ostrovů Fidži. Peeling celého těla směsí krystalků cukrové třtiny a tropických oříšků, který odstraní odumřelou pokožku, posílí elasticitu a hydratuje kůži do hloubky. Pleť prosycená vůní tropických květů získá jemný hedvábný lesk.

RITUÁL MED DETOX SE ZÁBALEM NOHOU

Účinná detoxikační masáž pro ženy probíhá za použití přírodních ingrediencí - medu, kokosového mléka, tělového másla a peelingu z cukrové třtiny. Med působí proti choroboplodným zárodkům a osvobozuje celý organismus od toxinů. Během rituálu se odstraňuje chronický únavový syndrom a bolesti hlavy. Kúra přispívá k získání vitality, čistí pokožku a činí ji sametově hebkou.

GALVANICKÉ OŠETŘENÍ OBLIČEJE NU SKIN

Galvanická žehlička vrátí Vaší pleti svěžest a vitalitu, vyhladí a nadzvedne partie obličeje, zmírní kruhy a váčky pod očima, rozproudí lymfu a regeneruje pokožku. Účinky jsou zjevné již po první proceduře.

Kontraindikace: těhotenství, akutní stádium nachlazení, záněty zubů, lícního nervu, očí, nosních dutin, kardiostimulátor, epilepsie

Rezervace masáží a ozdravných kúr:
tel.: +420 595 530 633 | mob.: +420 734 573 673
wellness.recepce@hotelvitality.cz